

POURQUOI ALLER VOIR UNE HYNOTHERAPEUTE POUR LA PERTE DE POIDS?

L'HYPNOSE EST UNE THÉRAPIE BRÈVE POUR PERMETTRE UN CHANGEMENT, UNE MODIFICATION DE COMPORTEMENT

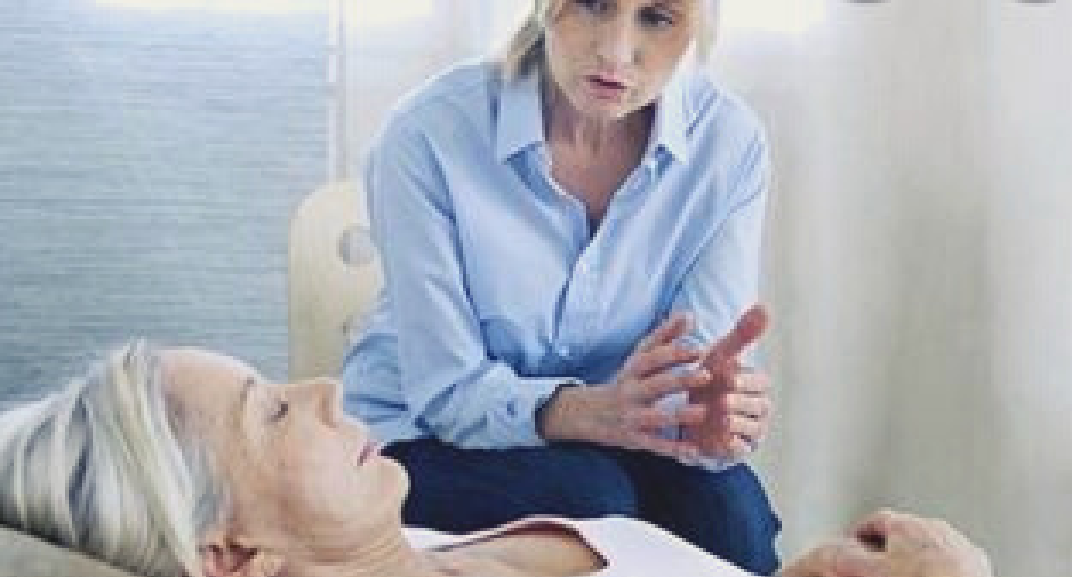
C'est permettre à chacun d'accéder à
ses propres ressources pour se
réconcilier avec lui-même

C'est vous aider à arrêter un mauvais
comportement, à vous libérer de vos
troubles (boulimie, grignotage,
addiction au sucre,..)

Que ce soit lié à un stress, un
traumatisme, une douleur du passé, un
deuil..

Il est important pour une perte de
poids de prendre en considération la
cause de la prise de poids ou du
mauvais comportement alimentaire





CE QUE JE VOUS PROPOSE

- **Thérapie brève**
- **Séances Individualisées et enregistrement audio**
- **Service complémentaire avec une naturopathe diplômée et tarif avantageux**

SÉANCE 1 :
PRISE EN CHARGE ADAPTÉ ET SUR MESURE EN LIEN
AVEC LE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

SÉANCE 2 :
CHANGER SON RAPPORT AVEC L'ALIMENTATION ET
RETROUVER UNE MEILLEURE ESTIME DE SOI

SÉANCE 3 :
ENREGISTREMENT AUDIO POUR ANCRER DURABLEMENT
LE NOUVEAU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Murielle Triomphe, Hypnothérapeute
Cabinet Médical
201 rue des écoles
42155 OUCHES
Tel : 0684177496